

介護者のつどい



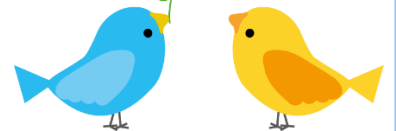
ついついあと回しになりがちな自分のこと…
あなたも大切な一人です。
ご家族の介護をしていく中での出来事や悩み、
皆さまと一緒にお茶を飲みながら話しましょう。

日時 毎月 第4木曜日 13:00～14:30
(8月と1月はお休みさせていただきます。)

2021年 4月22日、5月27日、6月24日、7月22日、
9月23日、10月28日、11月25日、12月23日
2022年 2月24日、3月24日

場所 中川地域ケアプラザ ボランティアルーム 

内容 茶話会、ミニ講座



対象 現在介護している方、これまで介護されてきた方、
介護に興味のある方

参加費・申込みは不要です。

(※ミニ講座を実施する場合、申し込みが必要となることがあります)

【お問い合わせ】

社会福祉法人 若竹大寿会 横浜市中川地域ケアプラザ

地域包括支援センター

電話：045-500-9321